

## A Nîmes

1<sup>er</sup> lundi du mois

« C Suite »

Ville Active

## A Uzès

1<sup>er</sup> mardi du mois

« Au vieux café »

Boulevard Gambetta

## A Alès

1<sup>er</sup> vendredi du mois

« Au Blessing Café »

Galerie marchande Centr'Alès

## A St Hippolyte du fort

2<sup>ème</sup> mardi du mois

« # Hashtag coffee »

5 rue derrière l'Eglise

## A St Gilles

1<sup>er</sup> mercredi du mois

« Café de la gare »

1 boulevard Chanzy

## Au Gran du Roi

2<sup>ème</sup> mercredi du mois

« Splendid Hotel »

Boulevard Maréchal Juin



Conseil

Soutien

Echange

Convivialité

Partage

Contact:  
06.43.21.75.01



POSSIBILITE d'  
ACCOMPAGNEMENT  
POUR VOS PROCHES  
NOUS CONTACTER

**Vous êtes aidant, ne restez pas seul!**

**Vous apportez une aide régulière à un proche (conjoint, enfant, parent, ami) touché par la maladie, en situation de handicap, de vulnérabilité...**

**Nous vous invitons à partager, échanger un moment de convivialité en toute confidentialité, une pause pour vous ressourcer, un lieu de rencontre pour mieux vous aider dans votre quotidien**

**De 14h30  
à  
16h30**



Le café des aidants est soutenu par

## A Nîmes

1<sup>er</sup> lundi du mois

« C Suite »

Ville Active

## A Uzès

1<sup>er</sup> mardi du mois

« Au vieux café »

Boulevard Gambetta

## A Alès

1<sup>er</sup> vendredi du mois

« Au Blessing Café »

Galerie marchande Centr'Alès

## A St Hippolyte du fort

2<sup>ème</sup> mardi du mois

« # Hashtag coffee »

5 rue derrière l'Eglise

## A St Gilles

1<sup>er</sup> mercredi du mois

« Café de la gare »

1 boulevard Chanzy

## Au Gran du Roi

2<sup>ème</sup> mercredi du mois

« Splendid Hotel »

Boulevard Maréchal Juin



Conseil

Soutien

Echange

Convivialité

Partage

Contact:  
06.43.21.75.01



POSSIBILITE d'  
ACCOMPAGNEMENT  
POUR VOS PROCHES  
NOUS CONTACTER

**Vous êtes aidant, ne restez pas seul!**

**Vous apportez une aide régulière à un proche (conjoint, enfant, parent, ami) touché par la maladie, en situation de handicap, de vulnérabilité...**

**Nous vous invitons à partager, échanger un moment de convivialité en toute confidentialité, une pause pour vous ressourcer, un lieu de rencontre pour mieux vous aider dans votre quotidien**

**De 14h30  
à  
16h30**



Le café des aidants est soutenu par